

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Першиной Татьяны Анатольевны
«Вариабельность сердечного ритма и центральная гемодинамика клинически
здоровых студентов с семейной отягощенностью по артериальной
гипертензии с различным исходным вегетативным тонусом»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 03.03.01 – физиология

Обучение в вузе является сложным и длительным процессом, предъявляющим повышенные требования к адаптационным механизмам организма студента. Современному студенту всё чаще приходится жить на пределе своих возможностей, в стремительно меняющихся условиях, в постоянной ломке жизненных стереотипов, «информационном буме». Современные условия жизни, стремительные темпы развития науки и техники, совершенствование учебных и трудовых процессов, внутренний распорядок дня студента, быстрый рост объема необходимой информации предъявляют к организму высокие требования. В последние годы наблюдается неблагоприятная динамика уровня здоровья студентов в процессе обучения (Евсеева М.Е., с соавт., 2015). Ухудшение здоровья студентов в период обучения в вузе в большей степени обусловлено и наследственно генетической предрасположенностью (Розенфельд Л.Г., Батрынбетова С.А., 2008). Вероятность развития донозологических и патологических расстройств сердечно-сосудистой системы в значительной мере зависит от интенсивности вегетативных реакций на обычные воздействия внешней среды. Характер вегетативных реакций в ответ на внешние воздействия может определяться многими факторами, выявление роли которых позволит осуществлять эффективное предупреждение возможных нарушений процессов адаптации студентов к учебной работе.

В этом аспекте изучение variability ритма сердца и центральной гемодинамики у клинически здоровых лиц с семейной отягощенностью по артериальной гипертензии представляется теоретически и практически обоснованным, указывая на существенную актуальность рецензируемого диссертационного исследования.

Цель и задачи исследования автором сформулированы вполне корректно. Использованные методы адекватны поставленной цели и задачам.

Научная новизна работы заключается в изучении динамики параметров центральной, церебральной гемодинамики и variability сердечного ритма в покое и при стрессовых нагрузках у клинически здоровых студентов с семейной отягощенностью по артериальной гипертензии. Выявлены

особенности ряда показателей гемодинамики и ее вегетативной регуляции у клинически здоровых лиц молодого возраста (студенты ВУЗа) с отягощенностью семейного анамнеза по сердечно-сосудистой патологии: снижение минутного объема крови, увеличение общего периферического сопротивления сосудов. Показано, что семейная отягощенность по сердечно-сосудистой патологии у клинически здоровых студентов сопровождается уменьшением вариабельности сердечного ритма с изменением его регуляции, что проявляется уменьшением парасимпатической активности и относительным увеличением регуляторной активности симпатической нервной системы и гуморально-метаболических механизмов, которые отличаются от таковых у лиц без отягощенности семейного анамнеза.

Работа несомненно, имеет и практическое значение. Полученные для лиц молодого возраста значения показателей вариабельности сердечного ритма и центральной гемодинамики, с учетом наследственной отягощенности по сердечно-сосудистой патологии, могут быть использованы другими авторами для сопоставления и интерпретации результатов собственных исследований. Предложенная для лиц молодого возраста оценка изменений сердечно-сосудистой системы при наследственной отягощенности позволяет ранжировать обследуемых по вероятности развития в будущем указанной патологии с целью их своевременного охвата диспансерным наблюдением.

Результаты исследования получили отражение в содержательных и обоснованных выводах. Логика изложения и структура автореферата не вызывают принципиальных замечаний. Достоинством работы является достоверность полученных результатов и адекватность методов их статистической обработки.

Данные, изложенные в автореферате, позволяют положительно оценить выполненное исследование. Апробация результатов исследования и перечень публикаций по теме диссертации свидетельствуют о полноценности научной работы.

Автореферат содержит 22 страницы текста, 6 таблиц и даёт возможность оценить суть, содержание и объём выполненного исследования.

Замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, судя по автореферату, диссертационная работа Т.А. Першиной «Вариабельность сердечного ритма и центральная гемодинамика клинически здоровых студентов с семейной отягощенностью по артериальной гипертензии с различным исходным вегетативным тонусом», является законченным, самостоятельным научно-квалификационным исследованием и с точки зрения актуальности, научной новизны, значимости для образования и здравоохранения, обоснованности основных положений и выводов соответствует

требованиям, указанным в п.п. 9, 10 «Положения о порядке присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), а Першина Татьяна Анатольевна достойна ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – физиология

Зав. кафедрой нормальной физиологии
ФГБОУ ВО «КубГМУ Минздрава России»
доктор медицинских наук, профессор
заслуженный деятель науки России
Покровский Владимир Михайлович

350063, Российская Федерация, Краснодарский край, г. Краснодар,
ул. Седина, 4, телефон +7 (861) 268 36 84, +7 (861), факс 268 32 84, e-mail:
corpus@ksma.ru

Подпись В.М. Покровского заверяю

