

## ОТЗЫВ

*на автореферат диссертации Першиной Татьяны Анатольевны на тему:  
«Вариабельность сердечного ритма и центральная гемодинамика клинически  
здоровых студентов с семейной отягощенностью по артериальной гипертензии с  
различным исходным вегетативным тонусом», представленной на соискание  
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 -  
физиология.*

**Актуальность темы** рецензируемой работы определяется негативными тенденциями в динамике состояния здоровья подростков и студенческой молодежи в последние годы. Крайне актуальной данная тема представляется и в свете структуры заболеваемости граждан Российской Федерации, в которой первое место занимают болезни сердечнососудистой системы, которые с каждым годом молодеют. Особого внимания, заслуживают исследования по изучению роли вариабельности ритма сердца и гемодинамики в прогнозе возникновения и характера течения артериальной гипертензии. Как показывают данные литературы, до настоящего времени нет единого мнения о вкладе вышеупомянутых факторов в формирование артериальной гипертензии. В этой связи диссертационная работа Т.А.Першиной, направленная на изучение характера и механизмов изменения вариабельности сердечного ритма и центральной гемодинамики у здоровых студентов с семейной отягощенностью по артериальной гипертензии с различным исходным вегетативным тонусом, несомненно, является актуальной.

**Новизна рецензируемой работы** не вызывает сомнений. Впервые получены результаты комплексного исследования функционального состояния сердечнососудистой системы у студентов с семейной отягощенностью по артериальной гипертензии в динамике учебного процесса, включая исследование вариабельности ритма сердца. Исследование проведено, в том числе, в условиях моделирования стресса (экзаменационный стресс и дозируемая психоэмоциональная нагрузка) для выявления типа реагирования вегетативной и сердечнососудистой системы молодых людей с семейной отягощенностью по артериальной гипертензии на различные воздействия.

**Научная и практическая значимость исследования** заключается в выявлении закономерности снижения вариабельности с преобладанием симпатической активности и усиления центрального влияния на сердечный ритм у студентов с семейной отягощенностью по артериальной гипертензии. Адаптивные реакции сердечнососудистой системы и регуляции ритма сердца к экзаменационному стрессу имели разную степень выраженности у здоровых студентов с семейной отягощенностью по артериальной гипертензии и без таковой в зависимости от исходного вегетативного тонуса. У студентов, склонных к гипертензии, оптимальные адаптационные возможности организма обеспечиваются более высоким напряжением регуляторных систем. Данные факты можно с успехом использовать для целенаправленного проведения комплексных превентивных мероприятий у лиц с наследственной отягощенностью по гипертензии.

**Достоверность исследования** определяется использованием современных методов исследования сердечнососудистой системы с применением сертифицированного оборудования, нагрузочных тестов, репрезентативностью и



достаточным объемом выборки студентов экспериментальной и контрольной группы, а также адекватных исследованию статистических методов обработки данных.

**Содержание и изложение.** В представленном автореферате Першиной Т.А. изложены и в полной мере раскрыты цель, задачи и результаты исследования, в соответствии с которыми сформулированы выводы и предложены практические рекомендации. Они направлены на индивидуальную оценку риска развития ранней гипертензии, разработку программ психокорректирующих мероприятий у студентов с наследственной отягощенностью по артериальной гипертензии во время учебного процесса, и особенно, во время экзаменационных сессий. Автореферат изложен четко, лаконично, с указанием соответствия паспорту специальности, дополнен таблицами.

Основные материалы диссертации опубликованы в 30 печатных работах, в том числе, восемь – в изданиях, включенных в перечень рецензируемых ВАК. Материалы диссертации достаточно апробированы.

При, несомненно, положительной оценке структуры и содержания автореферата, следует отметить отсутствие в автореферате сведений об общем числе обследованных студентов. Хотелось бы видеть при отсутствии нормального распределения показателей их представление в виде медианы и центилей.

**Заключение.** Структура автореферата диссертационной работы Першиной Татьяны Анатольевны на тему: «Вариабельность сердечного ритма и центральная гемодинамика клинически здоровых студентов с семейной отягощенностью по артериальной гипертензии с различным исходным вегетативным тонусом» полностью соответствует п.25 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. N 842 (с изменениями, утвержденными 21.04.2016 г. №335) о содержании автореферата диссертации. Судя по автореферату, можно рекомендовать присуждение автору ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 - физиология.

Главный врач СПб ГБУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер Красногвардейского района»,

заведующая кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Минздрава РФ

доктор медицинских наук, профессор  
02.11.2016 г.

Е.А. Гаврилова

195112, Россия, г. Санкт-Петербург, Новочеркасский пр., д. 15, электронная почта: gavrilovaea@mail.ru, телефон/факс (812)-528-88-70, сайт <http://www.szgmu.ru>  
195067, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная д. 41, электронная почта: rectorat@szgmu.ru, телефон: (812)-303-50-00, факс: (812)-303-50-35, сайт: <http://www.szgmu.ru>

Подпись д.м.н. проф. Е.А. Гавриловой заверяю:

Старший инспектор отдела кадров «Врачебно-физкультурный диспансер Красногвардейского района» О.В. Манжулина